agazine de la communauté MARMITON.ORG

N° 66 JUILLET - AOÛT 2022

narmiton

AUFFER LE BARBEC'

recettes
SPÉCIAL
LADES

ES, GLACES,
A COTTAS
SERTS
fraîcheur

CAKES
éjeuner
-en-un

LS DE PRO
ettre l'été
onserve

102 recettes INÉDITES

Lasagnes aux légumes d'été confits et au fromage

asagnes d'été
Le plat des tables XXL

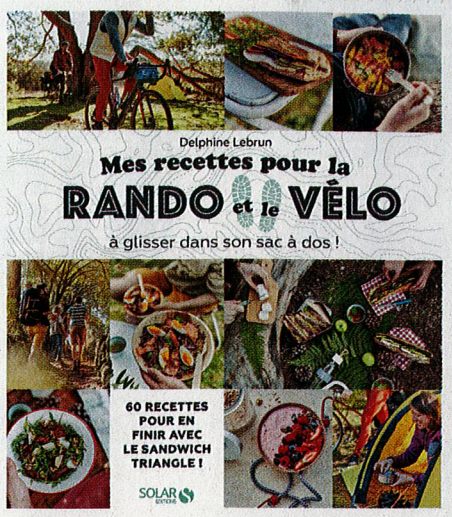
E LUXEMBOURG : 5,40 €
95 € - RD

CASSE-CROÛTE GÉANT

Record battu au Mans pour le plus long sandwich aux rillettes au monde, préparé avec l'aide de 50 bénévoles, 200 baguettes et 46 kg de viande de porc confite. Pas de gâchis pour ce géant de plus de 101 mètres confectionné en seulement une petite heure : il a été mis en vente au profit des clowns hospitaliers de la Cie Les Ailes du Rire.

LE RENDEZ-VOUS GOURMAND DE L'ÉTÉ

Les 6 et 7 août, la ville d'Ambert donne rendez-vous aux petits et grands gourmands lors des Fourmofolies. Un week-end de dégustations et d'ateliers culinaires pour percer tous les secrets de fabrication de la fourme d'Ambert, mais également de spectacles de rue et de concerts d'artistes émergents de la scène régionale. Un régal pour les oreilles comme pour les papilles, avec cet incontournable fromage à pâte persillée d'Auvergne.



PASSION PIQUE-NIQUE

La belle saison est le moment idéal pour les escapades en famille. Encore faut-il prévoir les collations pour profiter sereinement de la journée. Avec les recettes et astuces de Delphine Lebrun, fini le sandwich au jambon englouti sur le pouce. Au programme : bagel au pastrami, salade de lentilles et gouda, barres gourmandes façon brownie... Cela donnerait même envie de repartir pour une nouvelle randonnée. « Mes recettes pour la rando et le vélo », de Delphine Lebrun, éd. Solar, 14,90 €.

Besoin d'évasion ?

Partez à la découverte des plus beaux domaines et châteaux viticoles grâce aux Trophées de l'œnotourisme. Que l'on préfère se plonger dans la fabrication artisanale du vin, découvrir les dernières innovations ou simplement profiter des plus belles architectures en plein cœur de la nature sauvage, faites votre choix parmi le top 100 des destinations sélectionnées.